

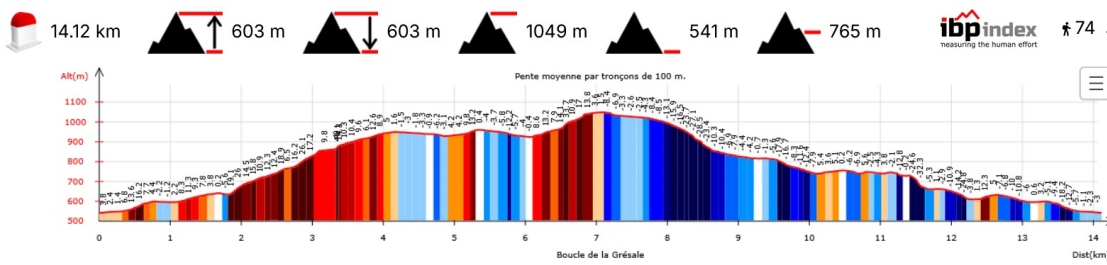
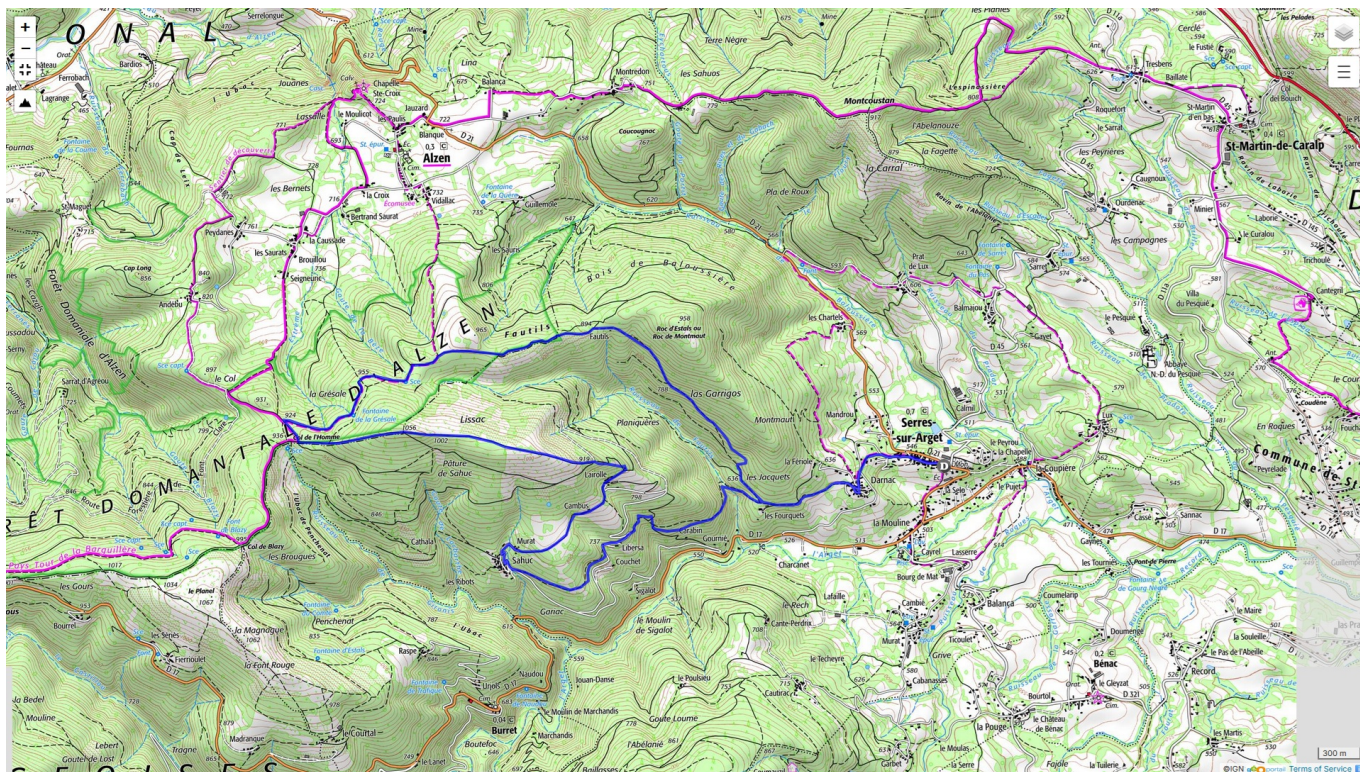
09- La boucle de Grésale le 26/04/2026

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ	Nom		Trajet
	Serres sur Arget	Boucle de Grésale		1h00
	Rando	Dénivelé	Alt	IBP
	14 km	603 m	1049 m	74

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



>

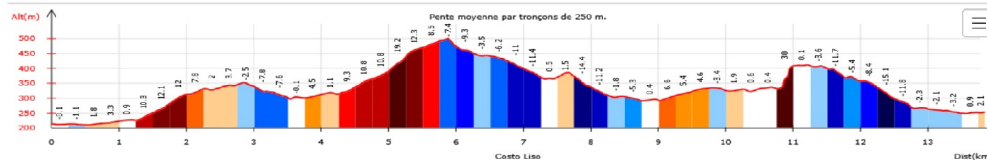
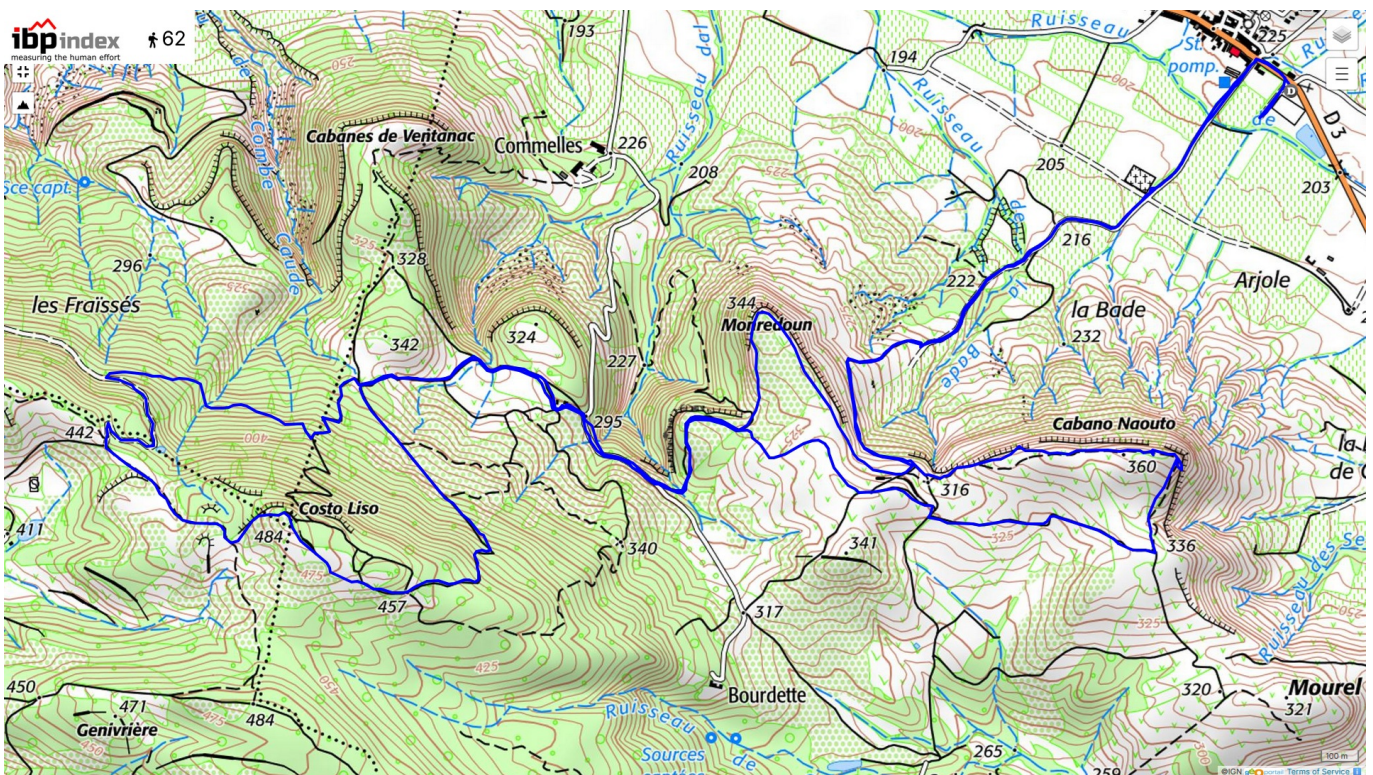
11-Costo Liso le 19/04/2026

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ	Nom		Trajet
	Pradelles-en-Val	Costo Liso		1h20
	Rando	Dénivelé	Alt	IBP
	14 km	495 m	500 m	62

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.


[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



>

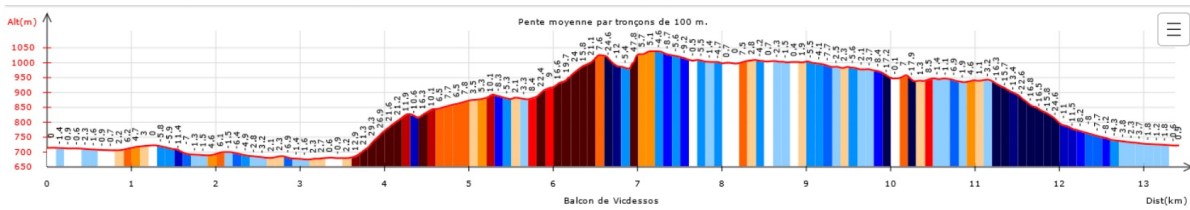
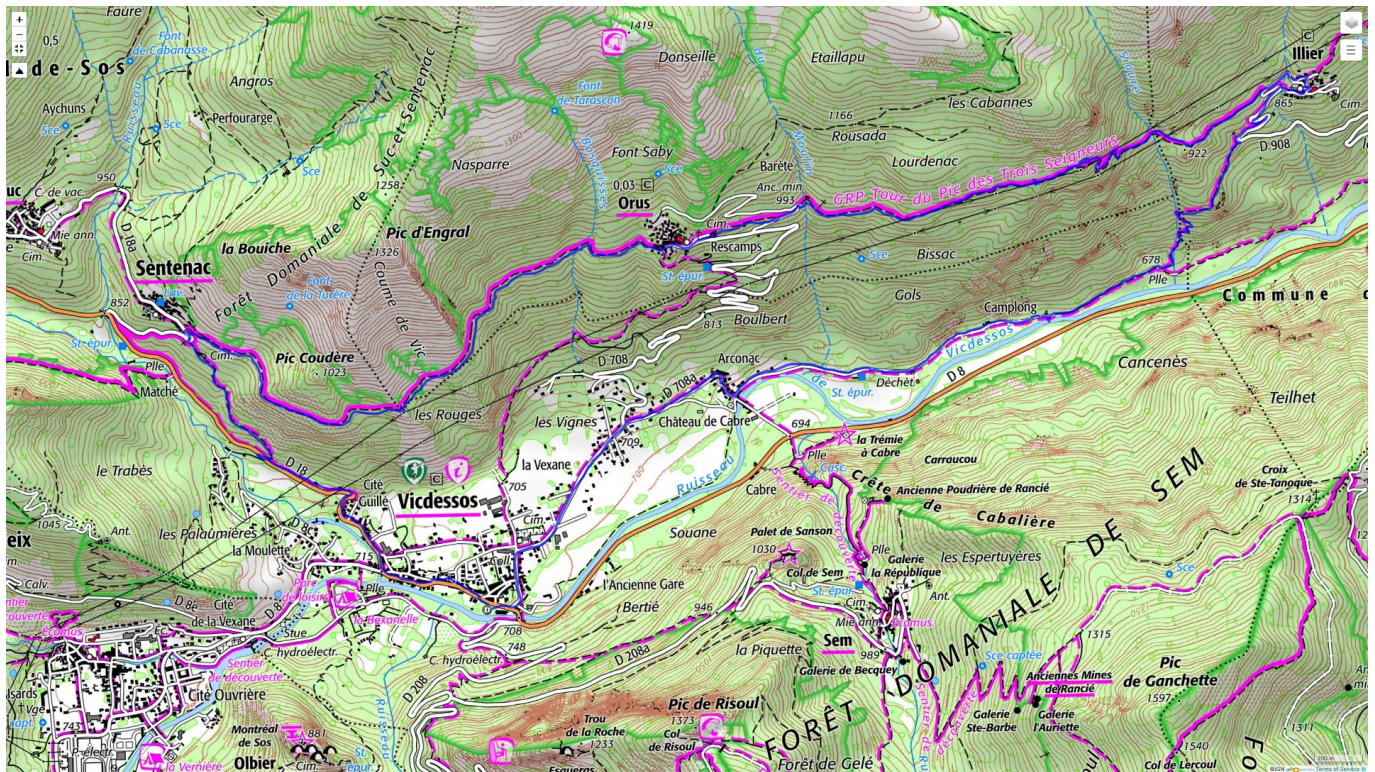
09-Balcon de Vicdessos le 22/03/2026

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ	Nom		Trajet
	Vicdessos	Balcon de Vicdesso		1h 10
	Rando	Dénivelé	Alt	IBP
	13 km	469 m	1089 m	56

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



v

31- Boucle du pré Carré le 08/03/2026

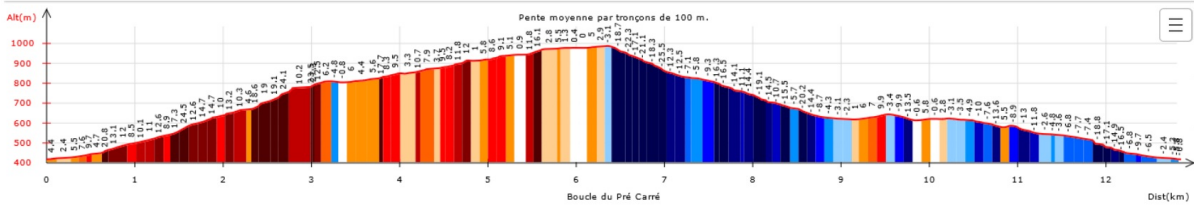
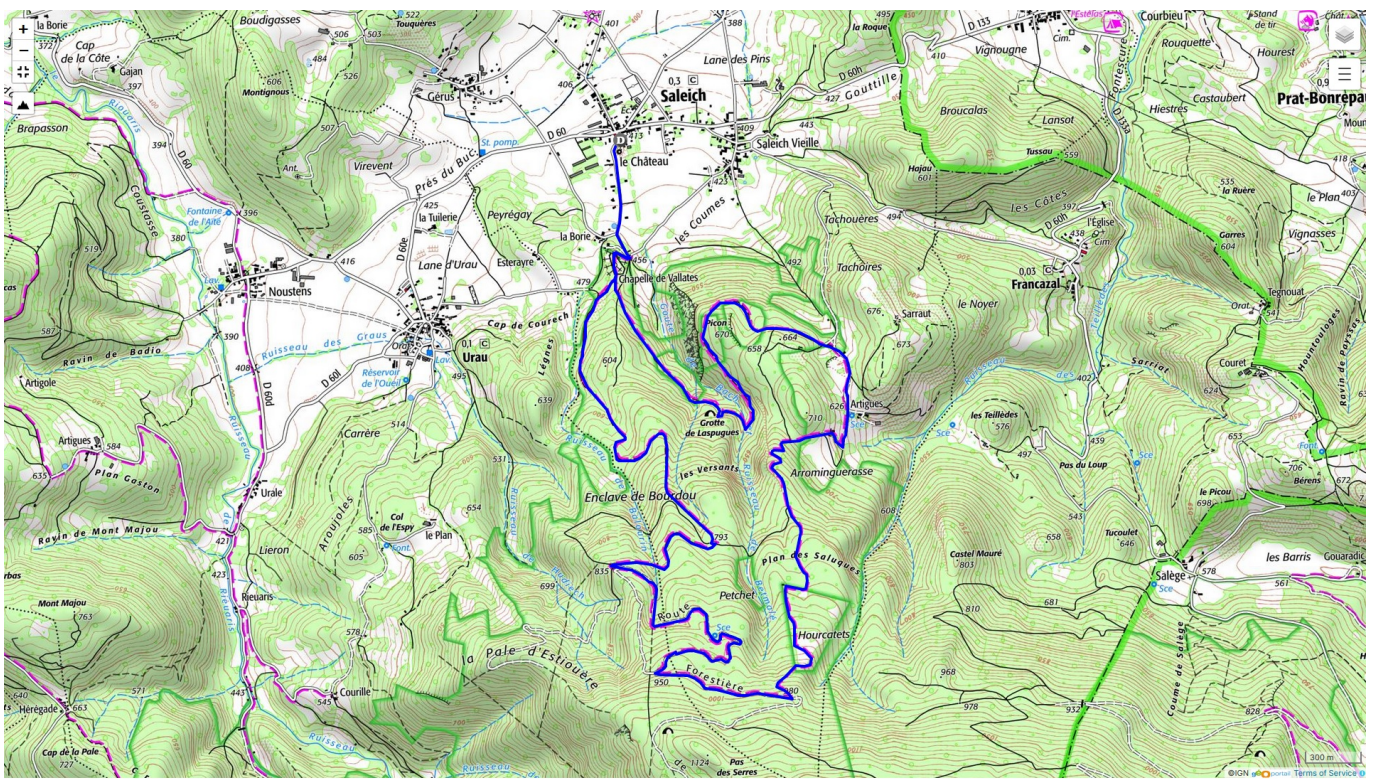
Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.



Départ	Nom		Trajet
Saleich	Boucle du Pré Carré		1h 00
Rando	Dénivelé	Alt	IBP
13 km	600 m	987 m	68

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



v

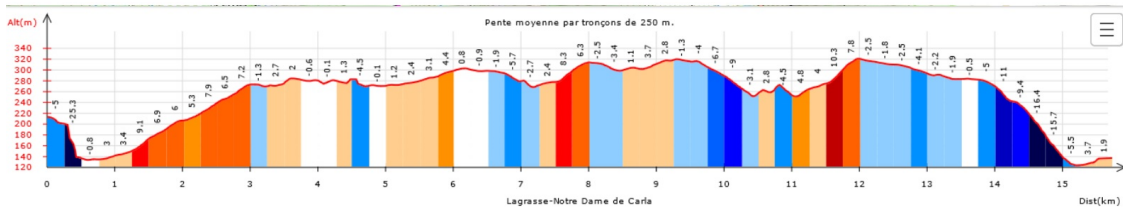
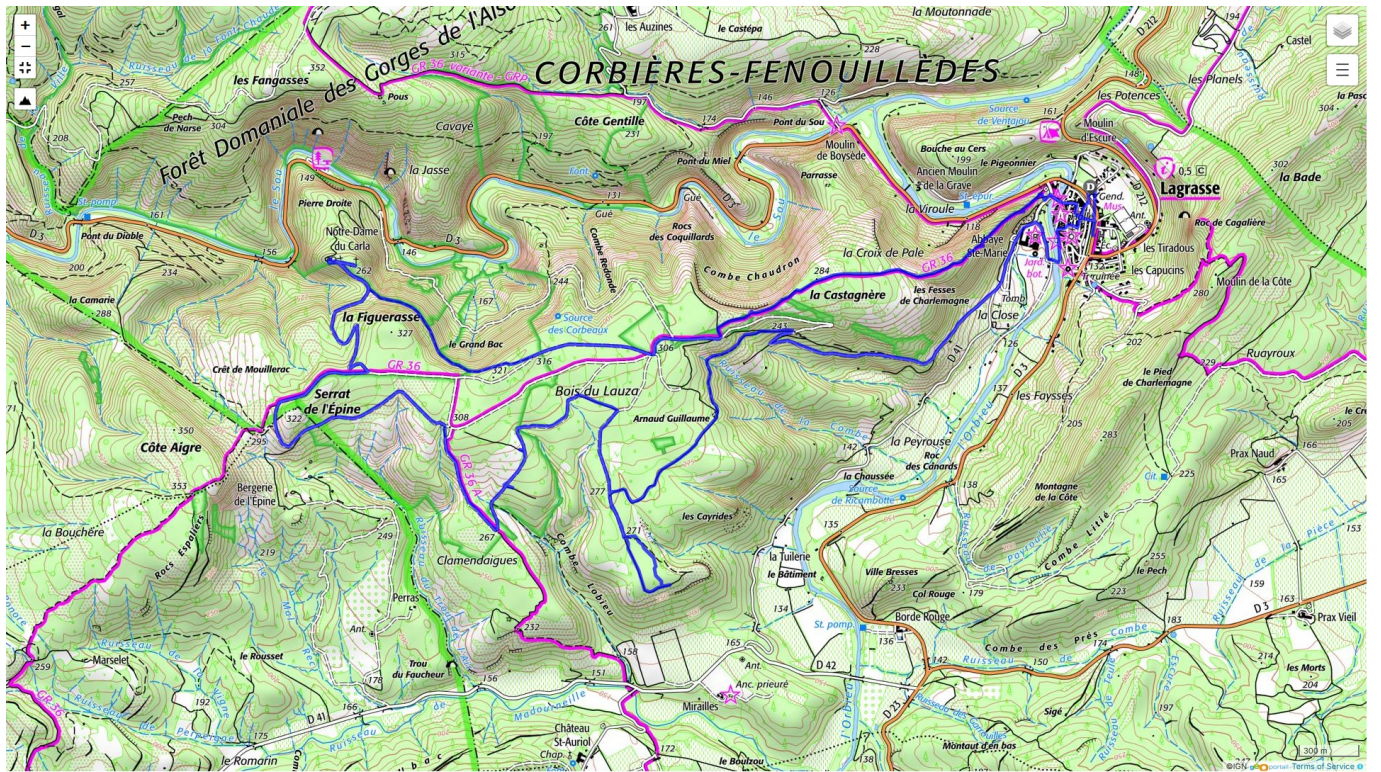
11-Lagrasse Notre dame de Carla le 22/02/2026

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ	Nom		Trajet
	Lagrasse	Notre Dame de Carla		1h45
	Rando	Dénivelé	Alt	IBP
	15.7 km	400 m	320 m	52

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



▼

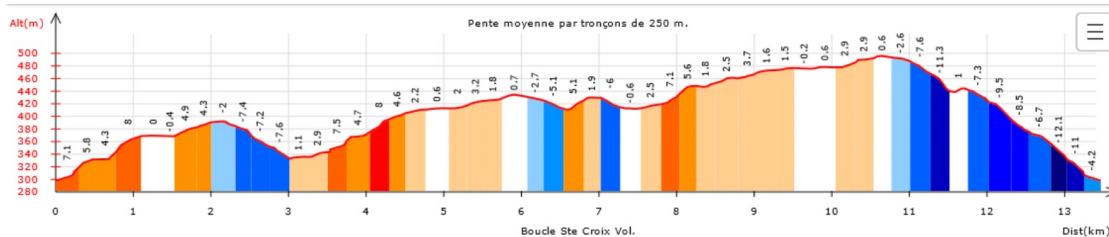
09-Ste Croix Volvestre le 25/01/2026

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ		Nom		Trajet
	Ste Croix Volvestre		Boucle depuis Ste Croix Volvestre		1h00
	Rando		Dénivelé	Alt	IBP
	14 km		300 m	495 m	47

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



>

11-Alaric, la Grande faille

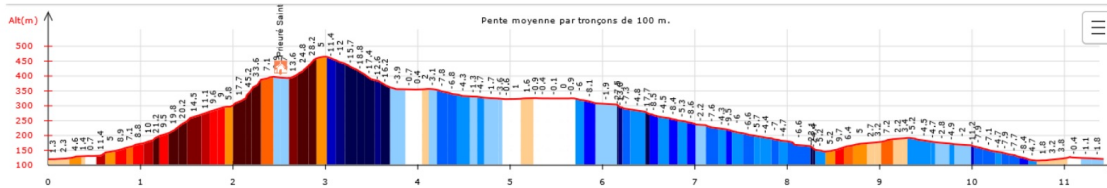
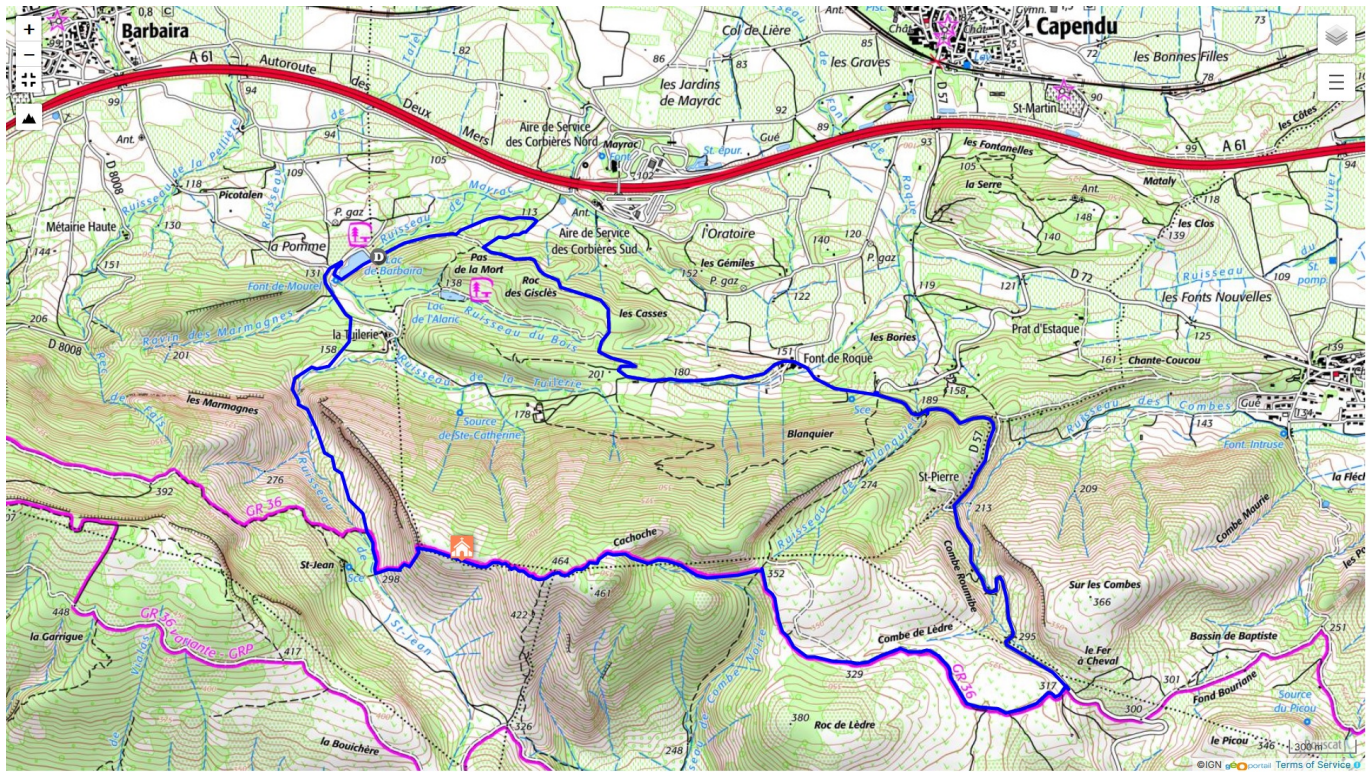
le 11/01/2026

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ	Nom		Trajet
	Lac de Barbaria Capendut	Alaric, La grande faille		1h25
Rando	Dénivelé	Alt	IBP	
12 km	403 m	465 m	51	

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



>

81- Les Abriols le 23/11/2025

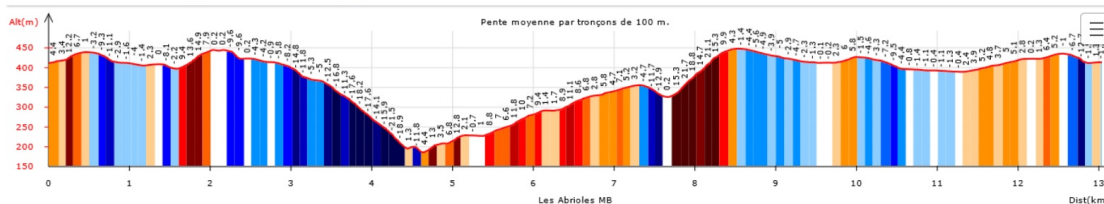
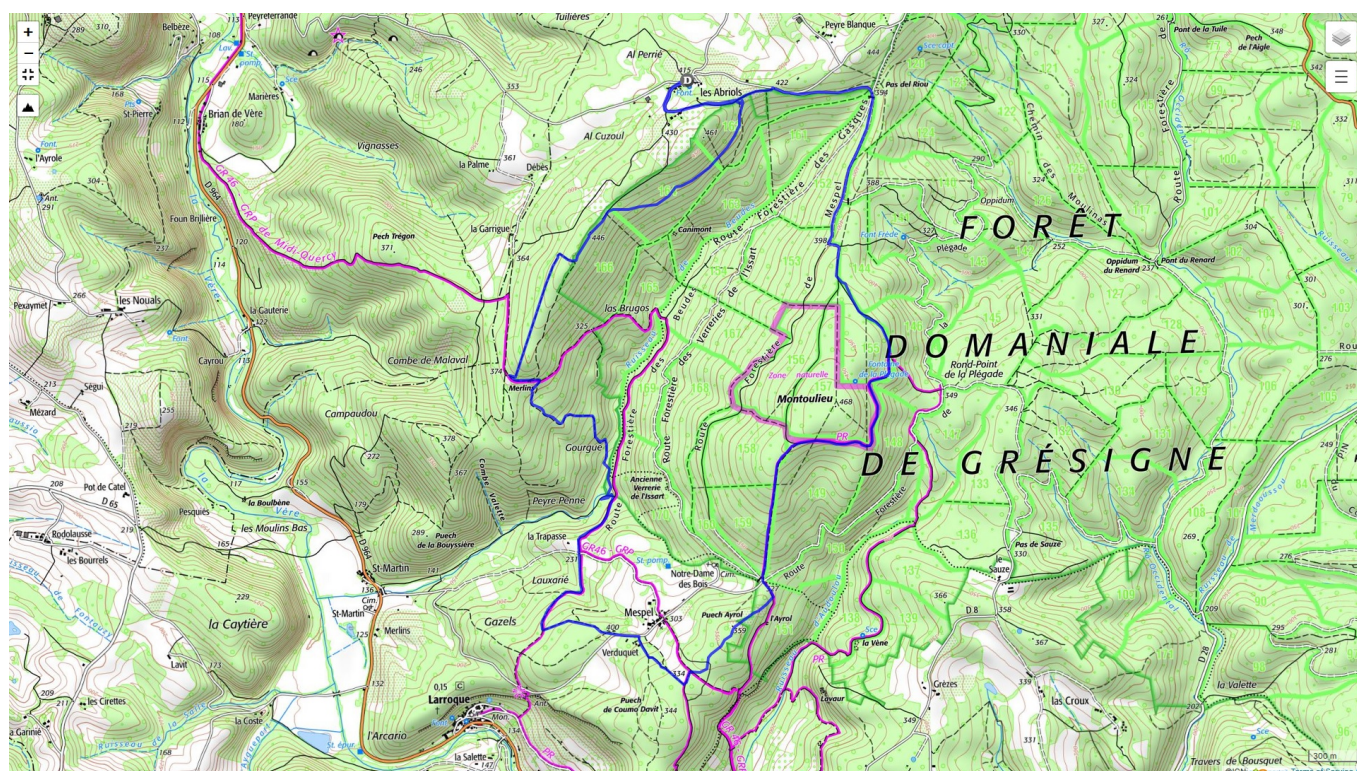
Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.



Départ	Nom		Trajet
Les Abriols	Boucle depuis Les Abriols		1h35
Rando	Dénivelé	Alt	IBP
13 km	429 m	448 m	55

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.


[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



>

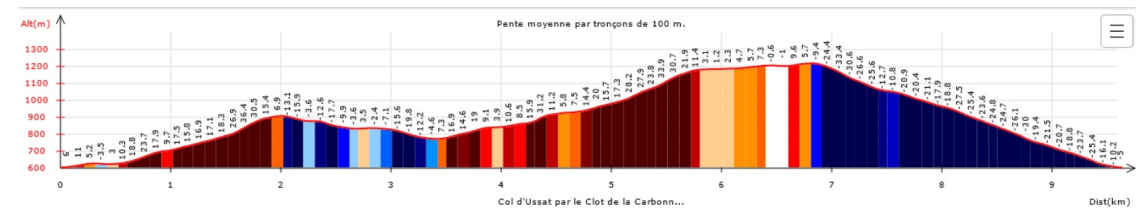
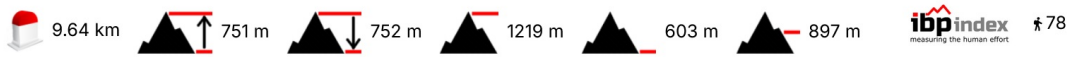
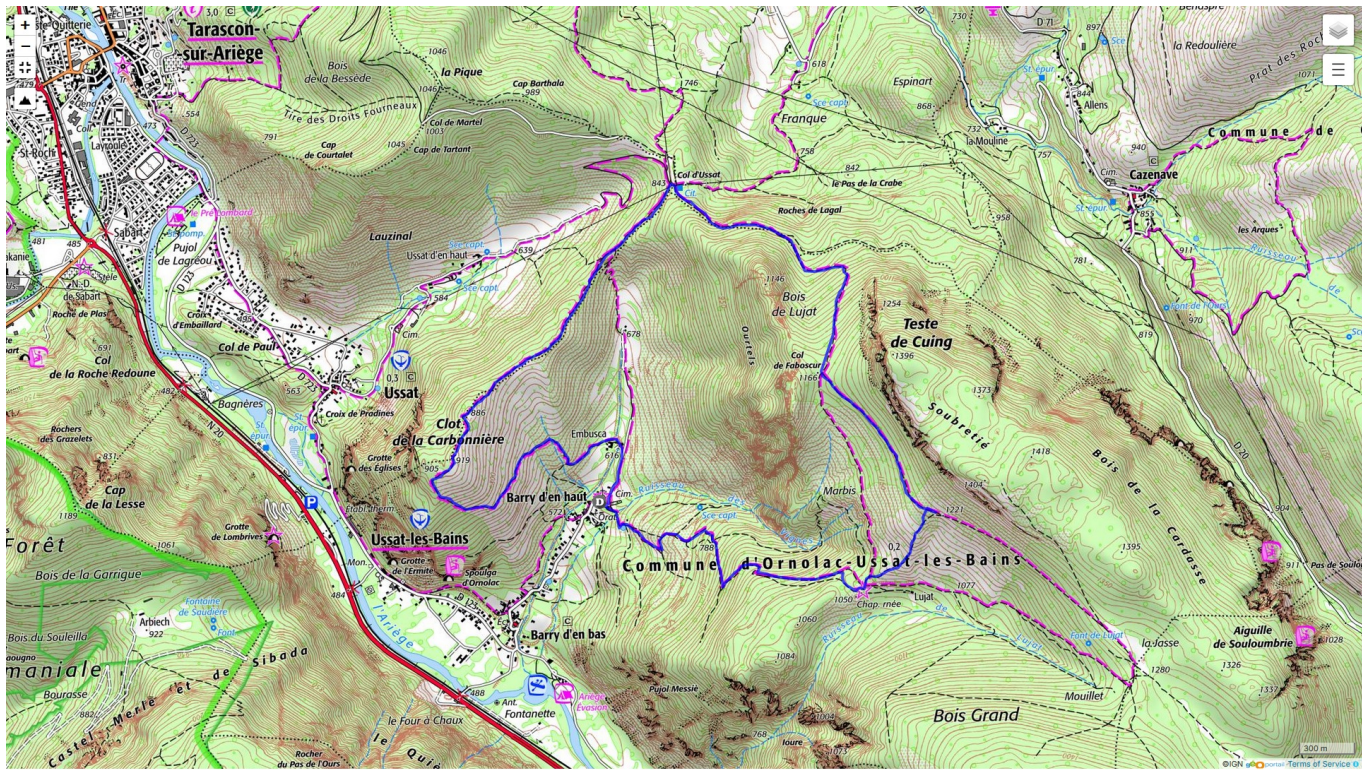
09-Col d'Ussat par le clot Carbonnière le 09/11/2025

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ	Nom		Trajet
	Barry d'en haut	Col d'Ussat par le clot Carbonnière		1h10
	Rando	Dénivelé	Alt	IBP
	10 km	575 m	1219 m	78

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée. >



>

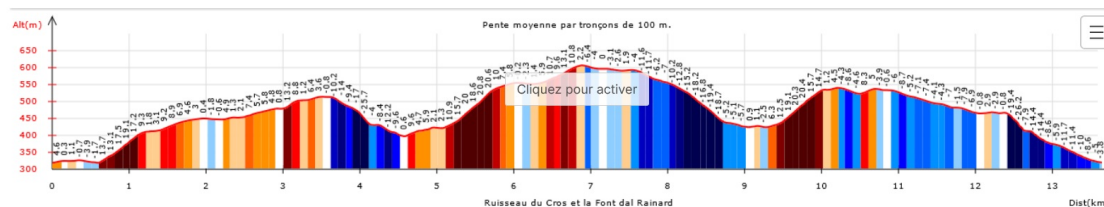
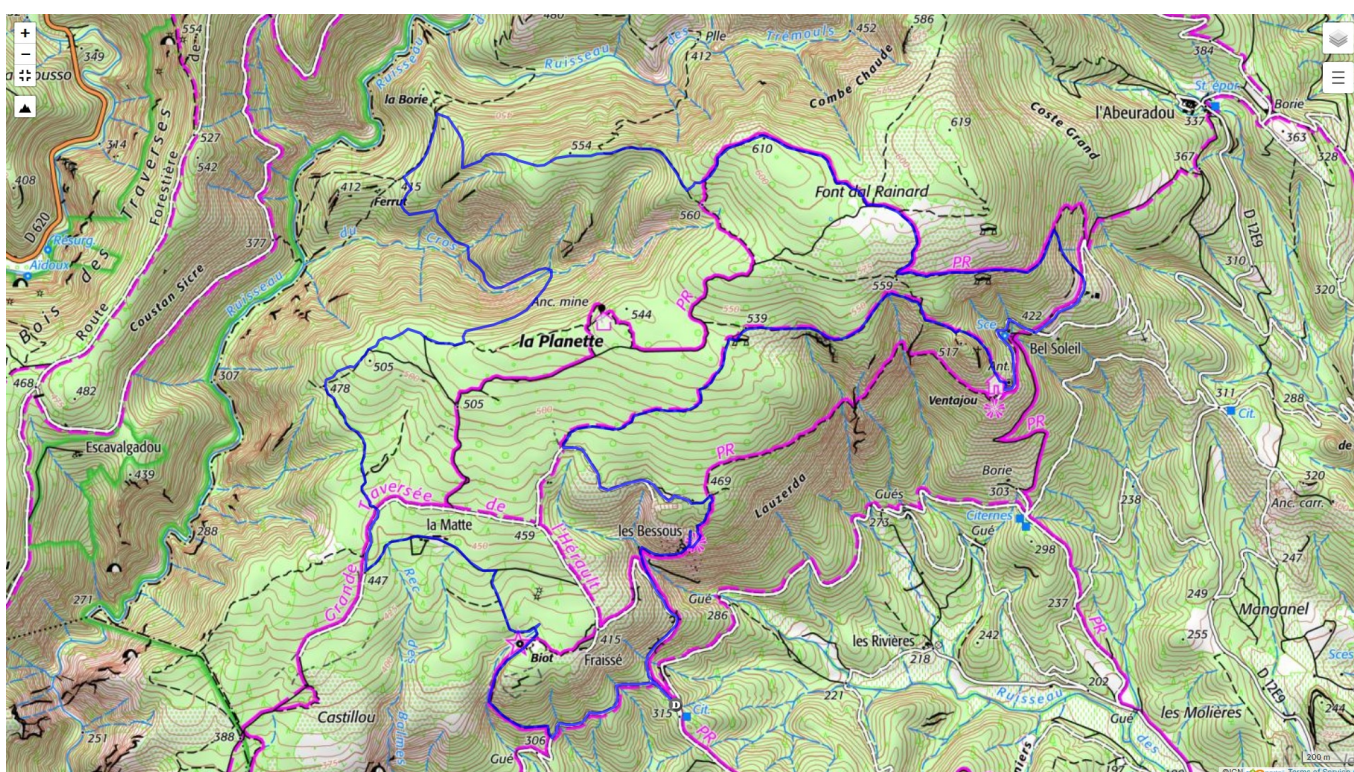
11- Ruisseau de Cros le 26/10/2025

Ci-dessous les principales caractéristiques topographiques de la randonnée.

	Départ	Nom		Trajet
	Félines Minervois	Ruisseau du Cros et la Font dal Rainard		1h36
	Rando	Dénivelé	Alt	IBP
	12.5 km	477 m	606 m	52

Télécharger le fichier [GPX](#) pour visualisation par un logiciel de randonnée.

[Télécharger](#) la carte de la randonnée.



>